

Erprobte Waldhort-Tipps für den Winter



Minus Temperaturen, laufende Nasen, kalte Füße . . . darum ein paar Tipps für alte und neue Waldhasen, damit unseren Kindern ihr Spaß im Waldhort auch durch die „kalte Jahreszeit“ erhalten bleibt.

Kopfbedeckung

Warme Mützen aus Fleece, Sturmhauben, oder die gute alte Schlupfmütze mit Schalkragen und Mützen zum Binden eignen sich besonders gut. Wahlweise zwei Mützen übereinander: Sturmhaube und dann eine Mütze drüber. Bei Schneefall Kapuze oder Regenhut aufsetzen, die Wollmützen weichen sonst durch. Bitte keine Mützen, die rutschen, da werden die Haare sehr schnell nass.

Handschuhe

Bewährt haben sich Fäustlinge (die Finger bleiben warm und sie sind leicht an- und auszuziehen), oder unter ungefüllte Matschhandschuhe 1 Paar Fingerhandschuhe, obere Schicht muss jedenfalls wasserdicht sein.

Empfehlungswerte Marken sind: Vaude, Eska, Finkid,... am Besten im Outdoor-Geschäft (Globetrotter, Isartor) ausprobieren. Außerdem z.B. von Jako-O, diese fallen allerdings sehr groß aus. Wichtig ist auf alle Fälle die besonders lange Stulpe, weil sie weit über den Ärmel zu ziehen ist.

Unterziehwäsche

Hier hat sich Wäsche aus Wolle, Funktionsunterwäsche oder Skiunterwäsche bewährt. Zu beziehen über Naturwäscheversände (z.B Bio-Wohli, Schäferereigenossenschaft Finkhof) oder erhältlich in Sportfachgeschäften, bzw. Jako-O.

Leggings, Socken und Kniestrümpfe

Vorteile von Leggings: nasse kalte Socken können leicht ausgewechselt werden (z.B. Thermoleggings von Tchibo) Wollsocken sind sehr beliebt (nicht zu viele Schichten, da es im Schuh schnell eng wird, und somit kalt). Gute Erfahrungen konnten mit Kniestrümpfen von z.B. Kamik gemacht werden oder aus Multifunktionsmaterialien von anderen Herstellern.

Allgemeine Klamottentips

Unterwäsche

- Wollwäsche z.B. von Hess-Natur, Primel oder Schäfererei-Genossenschaft Finkhof (Online-Versand)
- Wollene Ski-Socken zu Lederschuhen (nicht Kunstfaserschuhe!) z.B. bei Globetrotter oder, Woodrocker
- Thermoleggings

Jacken

- Softshell-Jacke z.B. von Engelbert Strauß
- Hosen: „Arbeiterhose“ z.B. von Engelbert Strauß (Bundhose, nicht Trägerhose; die Trägerverschlüsse drücken, wenn ein Rucksack getragen wird!)

Schuhe

Es haben sich die Marken Kamik, Meindl oder Lowa als gut und warm herausgestellt. Innenfutter kann bei den Meindl- und Lowaschuhen herausgenommen und auf der Heizung getrocknet werden. Wichtig ist, den Stiefel eher zu groß zu kaufen, damit die Zehen viel Bewegungsfreiheit haben.

- Wanderschuhe z.B. von Meindl, oder Jack-Wolfskin
- Winterstiefel z.B. von Meindl bis minus 15 Grad wirklich warm, in Verbindung mit Funktionskniestrümpfen
- gefütterte Gummistiefel z.B. von Aldi (ca. Anfang Oktober, die dazugehörigen gefütterten Matschklamotten sind dagegen nicht empfehlenswert!)

Regenzeug

- Regenhut und Regenhandschuhe z.B. von Jako-O oder Tells
- gefütterte Regenhandschuhe z.B. von Finkid
- Regen- und Winterjacken z.B. von Vaude oder Jack-Wolfskin, Regendichte bis 15.000 Wassersäule (über Stunden dicht); waschen mit Spezialwaschmittel, sonst nicht mehr dicht. Mit Fleecejacke zum Einzippen für den Winter
- Matschklamotten z.B. von Tchibo
- Waldkindergarten-Regenzeug (Jacke und Hose) von Wahler (www.wahler-berufskleidung.de)

Winter-Zwiebel-Schichten

- Fleecehosen z.B. von H&M
- dünne Fleecejacke z.B. von H&M mit Daumenloch

Schneeanzüge

- Schneeanzüge 2-teilig z.B. von Tchibo (wasserdicht mit Schneefang)
- Schneehosen z.B. von Vaude

Handschuhe/Mützen

- Schneehandschuhe Fäustlinge mit langem Schaft
- Schlupfmützen aus Wolle, halten den Hals auch mit warm, oder Sturmhauben aus Fleece

Der ideale Zwiebel-Look

- Ein langes Unterhemd, ein Wollunterhemd oder, für Kinder, die keine Wolle mögen, Multifunktions-Skiunterhemd
- T-Shirt, Langarm-Shirt oder dünner Rolli
- Fleecepullover oder Wollpulli
- Anorak mit Kapuze (kein Schnee im Kragen) gute Qualität bieten Vaude (Wassersäule 15.000 mm) oder Jack-Wolfskin: also dicht bei Regen und Schneefall.
- unter der Skihose haben sich Fleecehosen bewährt
- Bei Skihosen sollte auf eine Verstärkung im Po und Kniebereich geachtet werden. Die Ski-Schneehosen von Aldi oder Tchibo sind allerdings nur als Notfall-Garnitur zu empfehlen, da sie einem kompletten Waldwinter kaum Stand halten können. Skihosen mit Schneefang sind empfehlenswert.

Bitte alle Teile –auch Schuhe- mit Namen oder Symbolen beschriften, da viele Kinder die gleichen Sachen haben. Vor allem, wenn wir die Schuhe und Jacken zum Trocknen haben, gibt's ohne Namensschilder ein großes Chaos! Alles bitte gut leserlich. Das Suchen und Finden von Sachen ohne Beschriftung ist zeitaufwendig und mühsam. Diese Zeit geht für die pädagogische Arbeit verloren!

Für Ergänzungen der Anregungen sind wir immer sehr dankbar!

Wir wünschen Euch und uns allen viel Spaß durch den Winter und hoffen, die eine oder andere Anregung konnte Euch bei der Winterkleidung für den Waldhort weiterhelfen.

Geschäfte und Online-Shops allgemein

- www.latzundhose.de
- www.globetrotter.de
- www.lekimo.de (Regenzeug)
- www.namensbaender.de (Namensetiketten)
- www.dortex.de (Namensetiketten)
- www.engelbert-strauss.de („Arbeiterkleidung“)